

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной
и научной деятельности
ФГАОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
К.М.Н. Хавкина Е.Ю.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Абубакировой Анастасии Викторовны на тему: «Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы выполненной диссертационной работы не вызывает сомнений, поскольку в мире отмечается рост числа детей с избыточной массой тела и ожирением, что рассматривается ВОЗ, как одна из глобальных угроз здоровью населения. По данным эпидемиологических исследований, в Российской Федерации, до 20% детей имеют избыточную массу тела, а частота ожирения среди подростков достигает 7%. Избыточное отложение жира в детском возрасте является фактором риска формирования сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета II типа, дислипидемии, психологических проблем и снижения качества жизни. Общеизвестно, что избыточная масса тела имеет многофакторную природу. Безусловно, генетическая предрасположенность к ожирению имеет большое значение,

однако такие поведенческие факторы, как гиподинамия, цифровизация с резким увеличением экранного времени, которое подросток затрачивает на гаджеты, а также нерациональное питание, имеют большое значение. Однако в педиатрии до сих пор недостаточно используются современные скрининговые технологии (биоимпедансометрия, анализ вариабельности сердечного ритма, дисперсионное картирование миокарда), а также методы генетического тестирования для ранней, донозологической диагностики нарушений, предшествующих развитию манифестного ожирения. Отсутствие алгоритмов интегральной оценки клинико-anamнестических, инструментальных, лабораторных и генетических данных не позволяет реализовать индивидуальный подход к прогнозированию риска и профилактике избыточной массы тела у детей. В связи с этим диссертационная работа А.В.Абубакировой, направленная на разработку научно-обоснованного комплекса персонифицированных мероприятий донозологической диагностики и профилактики формирования избыточной массы тела у детей на основе комплексного анализа данных аппаратного и генетического скринингов, является актуальной, своевременной, научно и клинически обоснованной для современной педиатрии.

**Научная новизна исследования, полученных результатов,
выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Результаты проведённого исследования расширяют современные представления о патогенезе избыточной массы тела у детей, доказывая, что уже на стадии донозологических изменений формируются вегетативная дисрегуляция (симпатикотония со снижением парасимпатических влияний) и ранние метаболические сдвиги в липидном профиле. На донозологическом этапе у детей с избыточной массой тела показано наличие комплекса функциональных нарушений: повышение средних уровней артериального давления, напряжение адаптационных резервов по данным вариабельности сердечного ритма, а также статистически значимые дислипидемические

сдвиги, регистрируемые даже в пределах референсных значений. Полученные данные углубляют наши представления о роли наследственной предрасположенности к избыточному жируотложению во взаимодействии с поведенческими факторами риска и обосновывают необходимость перехода от унифицированных подходов к персонализированной стратегии профилактики. Установлено неблагоприятное сочетание гиподинамии, нерационального питания и избыточного экранного времени с выраженной негативной возрастной динамикой.

Результаты исследования вносят существенный вклад в развитие научных представлений о патогенезе, ранней диагностике и персонализированной профилактике избыточной массы тела у детей, формируя методологическую основу для дальнейших исследований, направленных на предиктивно-генетический скрининг алиментарно-зависимых заболеваний. В результате комплексного анализа полиморфизмов генов *FTO*, *LPL*, *PPARG*, *ADRB2*, *ADRB3*, участвующих в регуляции энергетического обмена и адипогенеза, доказана значимая ассоциация с риском избыточной массы тела у детей и подростков Оренбургского региона для двух генетических маркеров: гомозиготного генотипа АА гена *FTO* rs9939609 и гомозиготного генотипа СС гена *PPARG2* rs1801282, носительство которых сопряжено с повышенным риском избыточного жируотложения.

Впервые разработана и валидирована математическая модель прогнозирования индивидуального риска избыточного накопления жировой ткани у детей ($AUC=0,83$), включающая в качестве независимых предикторов процент жировой массы тела, абсолютную жировую массу, уровень общего холестерина и холестерина ЛПВП, наследственную отягощённость и генотип *FTO* rs9939609, что позволило создать алгоритм персонифицированной донозологической диагностики и профилактики.

Значимость для медицинской науки и практики полученных автором результатов

Результаты проведенного исследования имеют высокую практическую значимость. Разработанный и внедрённый в работу детских поликлиник г. Оренбурга алгоритм персонифицированных диагностических и профилактических мероприятий позволяет врачам первичного звена на этапе скрининга выявлять детей с высоким риском формирования избыточной массы тела и своевременно проводить адресную коррекцию модифицируемых факторов риска.

Созданные и зарегистрированные программы для ЭВМ («Способ оценки риска развития ожирения у детей» № 2024688461, «Индивидуальный маршрут здоровья» № 2025690360) обеспечивают автоматизированный расчёт индивидуального прогностического риска и формирование персонализированных рекомендаций по коррекции питания, физической активности и режима дня, что может быть широко использовано в центрах здоровья, кабинетах профилактики и при диспансерном наблюдении.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Медицинские исследования, направленные на профилактику хронических неинфекционных заболеваний у детей, включая ожирение, отнесены к приоритетным направлениям долгосрочного научно-технологического развития Российской Федерации. Разработка персонализированных подходов к раннему выявлению и коррекции факторов риска избыточной массы тела соответствует государственным задачам по формированию здорового образа жизни, снижению инвалидизации и увеличению продолжительности жизни населения. Диссертационная работа Абубакировой А.В. полностью соответствует указанным приоритетам.

Рекомендации по использованию результатов исследования

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической деятельности детских поликлиник, центров здоровья для детей, отделений медицинской профилактики, а также в работе врачей-педиатров, детских эндокринологов и кардиологов. Целесообразно внедрение разработанного алгоритма и прогностической модели в систему диспансерного наблюдения за детьми с избыточной массой тела и факторами риска её развития. Материалы диссертации могут быть использованы научными коллективами для дальнейшего изучения роли генетических и эпигенетических факторов в патогенезе избыточного жираотложения, а также для развития и совершенствования прогностических моделей риска и риск-ориентированных подходов к диспансерному наблюдению.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Научные положения, выводы и заключения диссертационной работы являются обоснованными и достоверными. Исследование выполнено в дизайне многоэтапного проспективного исследования с элементами кросс-секционного и анализа «случай–контроль» с чётко определёнными критериями включения и невключения, достаточным объёмом выборки. Использованные клинико-anamнестические, инструментальные, лабораторные, молекулярно-генетические и статистические методы адекватны цели и задачам исследования. Выводы логически вытекают из полученных результатов и подтверждаются проведённым анализом.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати и личный вклад автора

Диссертационная работа А.В.Абубакировой является завершённым самостоятельным научным исследованием. Содержание диссертации логично

структурировано, соответствует поставленной цели и задачам, отличается внутренней согласованностью и последовательностью изложения материала. Основные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и отражают результаты проведённого исследования. Существенных замечаний по содержанию и оформлению диссертации не выявлено. Работа написана хорошим научным языком, иллюстрирована достаточным количеством рисунков и таблиц.

Автореферат диссертации полностью отражает основные положения, содержание и результаты диссертационного исследования. В автореферате корректно представлены цель и задачи работы, научная новизна, положения, выносимые на защиту, основные выводы и практические рекомендации. Замечаний по соответствию автореферата содержанию диссертации не выявлено.

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 15 печатных работах, в том числе в 3 научных рецензируемых журналах из Перечня ВАК РФ и в 2 изданиях, индексируемых в Scopus. Получено 2 свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ. Публикации отражают основные положения и выводы диссертационной работы.

Заключение

Таким образом, диссертация Абубакировой Анастасии Викторовны на тему: «Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для педиатрии – разработка и внедрение персонализированного подхода к донозологической диагностике и профилактике избыточной массы тела у детей на основе интегральной оценки клинико-anamнестических, инструментальных,

По актуальности, степени обоснованности, научно-практической значимости научных положений, выводов и рекомендаций, научной новизне и достоверности полученных результатов диссертация соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 905 от 18.07.2026 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Абубакировой А.В. на тему: «Персонифицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинко-лабораторных и генетических маркеров» обсуждён и одобрен на заседании кафедры педиатрии имени академика Г.Н. Сперанского ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (протокол № 14 от «28» августа 2026 г.).

Заведующий кафедрой педиатрии
имени академика Г.Н. Сперанского
ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия),
профессор



И.Н. Захарова

Подпись доктора медицинских наук, профессора Захаровой Ирины Николаевны заверяю:

Учёный секретарь
ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
Д.М.Н., доцент



[Handwritten signature]

Е.А. Шестакова

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации:

Хавкина Елена Юрьевна

Проректор по образовательной и научной деятельности,
кандидат медицинских наук

Основное место работы - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Хавкина Елена Юрьевна

Подпись к.м.н. Хавкиной Е.Ю. заверяю:

Ученый секретарь
ФГАОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
д.м.н., доцент
Шестакова Екатерина Алексеевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»

Учредитель организации: Министерство здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 125993, город Москва, ул.Баррикадная, д.2/1, стр. 1

Телефон: +7 (495) 680-05-99

Адрес электронной почты: rmapo@rmapo.ru

Сетевой адрес (URL) официального сайта организации в сети Интернет: <http://www.rmanpo.ru/>